

+Chilango diario

Compra sin plástico

Si te gusta el consumo responsable, hay un directorio interactivo con más de 500 negocios que venden productos amigables con el planeta P. 06-07

FOTO: SHUTTERSTOCK

#LaDiaria



Aranceles de EE.UU. al acero y aluminio **son "mala idea" y "un balazo en el pie": Marcelo Ebrard**

P. 02

#Entérate



Te damos 4 planes para sorprender a tu **amorcito corazón este Día del Amor y la Amistad**

P. 12

#DeMomento

El aclamado musical *Waitress* de Broadway llega **por primera vez a la CDMX y en español**

P. 14

Caliente
caliente.mx

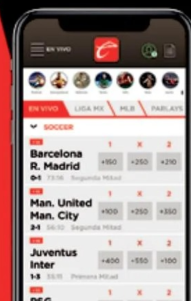
Recibe de regalo* $1,000 SIN DEPÓSITO

HORARIO	PARTIDOS 12 DE FEBRERO			LOCAL	EMPATE	VISITANTE
14:00	FEYENOORD	VS	MILAN	+225	+260	+114
14:00	CELTIC	VS	BAYERN MUNICH	+600	+430	-264
19:00	GUADALAJARA	VS	CIBAO	-1112	+825	+2900

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO. CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.

Si apuestas $1,000 a este parlay cobrarías: $3,218

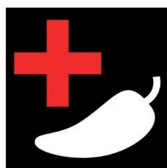
*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX



SPORTS
BAJA LA APP EN caliente.mx



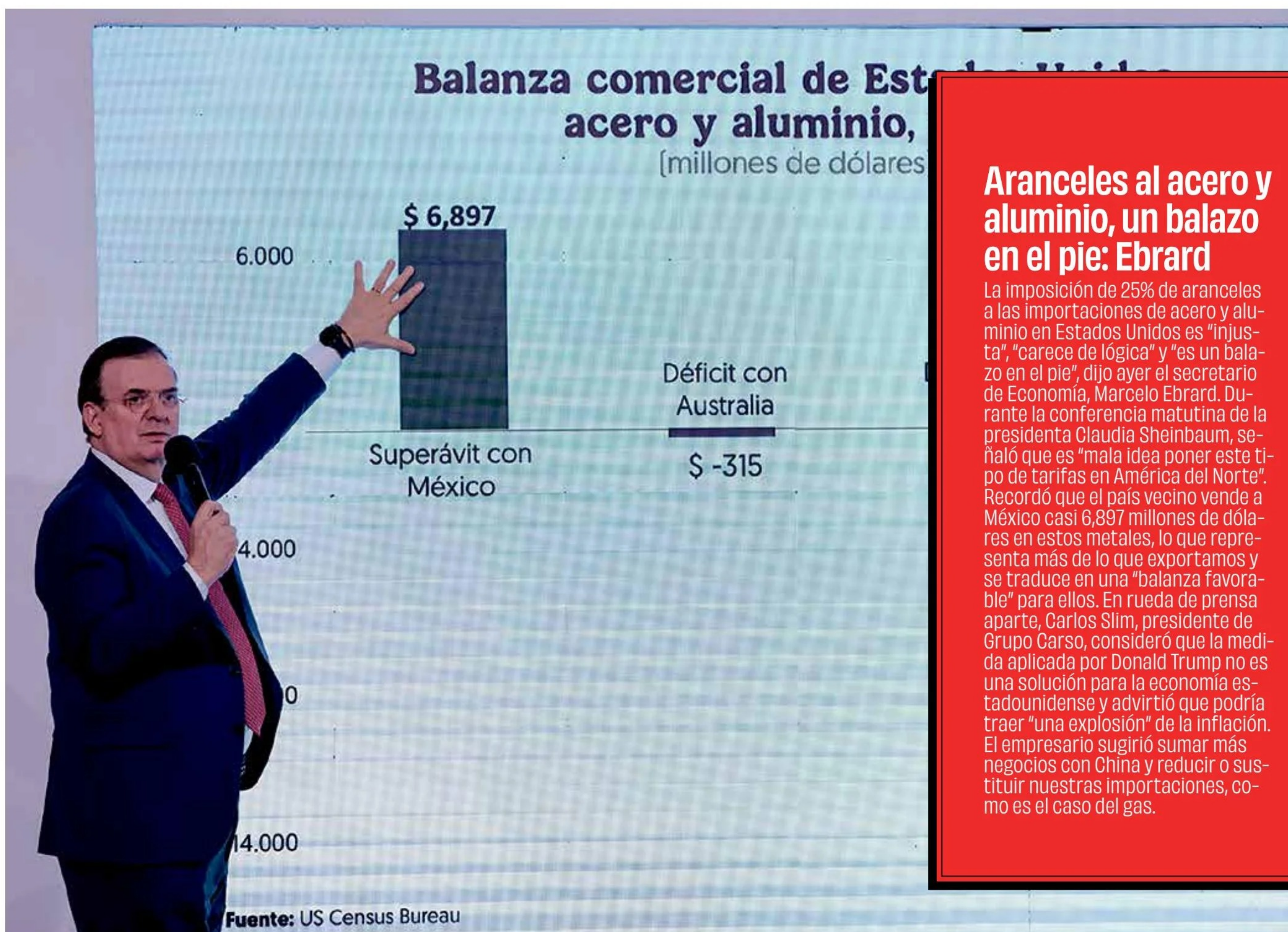
issuu-downloader.com



La Diaria

Descubre +
Con este QR puedes acceder a las notas completas en nuestra web:





FOTOS: CORTESÍA / X (@CLARABRUGADAM) / SHUTTERSTOCK

Aranceles al acero y aluminio, un balazo en el pie: Ebrard

La imposición de 25% de aranceles a las importaciones de acero y aluminio en Estados Unidos es "injusta", "carece de lógica" y "es un balazo en el pie", dijo ayer el secretario de Economía, Marcelo Ebrard. Durante la conferencia matutina de la presidenta Claudia Sheinbaum, señaló que es "mala idea poner este tipo de tarifas en América del Norte". Recordó que el país vecino vende a México casi 6,897 millones de dólares en estos metales, lo que representa más de lo que exportamos y se traduce en una "balanza favorable" para ellos. En rueda de prensa aparte, Carlos Slim, presidente de Grupo Carso, consideró que la medida aplicada por Donald Trump no es una solución para la economía estadounidense y advirtió que podría traer "una explosión" de la inflación. El empresario sugirió sumar más negocios con China y reducir o sustituir nuestras importaciones, como es el caso del gas.

EN UN MINUTO | Noticias para comentar con el café

Los mercados públicos tendrán un presupuesto de 240 mdp

La jefa de Gobierno, Clara Brugada, presentó 14 acciones para fortalecer los mercados públicos de la ciudad, a los que destinarán 240 millones de pesos para su atención y mantenimiento. En conferencia de prensa, luego de que comerciantes se manifestaron el lunes contra los nuevos lineamientos de operación, la mandataria dijo que se expandirá el programa de mantenimiento preventivo y correctivo, el cual priorizará la revisión estructural de las instalaciones para evitar riesgos. También se implementará la iniciativa Mercomuna para la entrega de vales a más de 300,000 familias, a fin de incentivar el consumo local y proteger los negocios. Agregó que ofrecerán un programa de regularización de cédulas de empadronamiento para brindar certeza jurídica a lxs locatarixs e iniciarán un modelo híbrido de trámites. Destacó que estos espacios estarán equipados con cámaras conectadas al C5 y habrá patrullajes para prevenir actos delictivos.





Pese a la narcoguerra, hay menos homicidios en Sinaloa

Los homicidios dolosos diarios disminuyeron 19.2% en Sinaloa durante enero, con un promedio de 4.7 casos por jornada en comparación con octubre de 2024, cuando la entidad alcanzó el punto de violencia más alto, informó la titular del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, Marcela Figueroa.



Festeja el Día del Amor adoptando a un peludito

La policía capitalina invitó a la jornada de adopción de animalitos de compañía que se llevará a cabo el 14 de febrero en la Glorieta de Insurgentes, a partir de las 15:00. "¡Adopta! No compres una mascota" es el lema de la campaña en la que participará personal de la Brigada de Vigilancia Animal y de la Policía Turística.

issuu-downloader.com

tv+

en

Totalplay®

Contrata y recibe

Apple TV+
de cortesía
Por 1 año*

+

Muchos
más megas
De por vida*

¡Cámbiate ya! · 800 330 1111

TOTAL PLAY TELECOMUNICACIONES S.A.P.I. DE C.V. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. TARIFAS REGISTRADAS ANTE IFT. AL CONTRATAR TOTALPLAY INTERNET Y TOTAL PLAY TV + INTERNET EN PLANES DE 200 MEGAS EN ADELANTE, RECIBIRÁN APPLE TV + INCLUIDO POR 12 MESES. *CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN TOTALPLAY.COM.MX/PROMOCIONES ·VIGENCIA DEL 1 AL 28 DE FEBRERO DE 2025.

WOF!

SOPITAS
.COM

-NOTICIAS
-MÚSICA
-DEPORTES
-ENTRETENIMIENTO

issuu-downloader.com



313 planteles
tiene el Conalep a nivel nacional que atienden a más de 307,000 estudiantes



En 2013,
el Conalep se convirtió en miembro de la Corporación Universitaria para el Desarrollo de Internet (CUDI)

#Bachillerato

Conalep, opción sin examen ante la eliminación de Comipems

Te contamos sobre las carreras técnicas que imparten estos planteles para quienes buscan seguir estudiando el nivel medio superior



FOTO: CUARTOSCURO

Por Chío Sánchez*

Si ya terminaste la secundaria y aún no sabes dónde continuar tus estudios, el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep) puede ser una opción, ya que ahora puedes ingresar a este bachillerato sin necesidad de presentar el examen de la Comisión Metropolitana de Instituciones Públicas de Educación Media Superior (Comipems).

El 3 de febrero pasado, la presidenta Claudia Sheinbaum anunció la desaparición de esta prueba como parte de la iniciativa federal "Bachillerato Nacional para todas y todos", la cual busca asegurar que las personas interesadas en cursar este nivel de estudios tengan un lugar asegurado.

En la plataforma se podrán seleccionar 10 opciones prioritarias "dependiendo de la cercanía de su domicilio o de la preparatoria que les guste", como por ejemplo el Conalep. Con base en ello, se asignará un lugar a cada estudiante, de acuerdo con el secretario de Educación, Mario Delgado.

Una amplia oferta de carreras técnicas

Los estudios de técnico profesional bachiller que ofrece el Conalep tienen una duración de tres años, distribuidos en seis semestres, con opciones de horario matutino o vespertino, según sea el caso.

Algunas carreras son: administración, alimentos y bebidas, ciencia de datos e inteligencia artificial, construcción, contabilidad, electricidad industrial, enfermería general, industria del vestido, laministería y recubrimiento de las aeronaves, mantenimiento de motores y planeadores, mecatrónica y optometría.

También cuentan con control de calidad, electromecánica industrial, expresión gráfica digital, informática, química industrial, refrigeración y climatización, sistemas electrónicos de aviación, soporte y mantenimiento de equipo de cómputo, telecomunicaciones, terapia respiratoria y turismo.

Es importante tener en cuenta que las carreras técnicas varían según el plantel al que te inscribas, por lo que te recomendamos consultar la oferta educativa de cada uno. Sólo debes ingresar a Google y escribir: "Conalep, oferta educativa en CDMX". Después, da clic en el link que aparece primero para conocer más detalles.

Toma en cuenta que en la capital existen 27 planteles en 14 de las 16 alcaldías. Asimismo, tienen un plantel de Unidad de Capacitación en Informática (UCI) y una Unidad de Operación Desconcentrada para la Ciudad de México (UOD CDMX).

¿Qué certificado da el Conalep?

Lxs estudiantes que concluyen la educación media superior en el Conalep reciben su certificado de bachillerato, además de un título profesional avalado por la Secretaría de Educación Pública (SEP), cédula profesional y certificaciones de competencias.

Historia del Conalep

El Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep) fue creado por decreto presidencial en 1978 como un organismo público descentralizado del gobierno federal. Su objetivo principal se orientó a la formación de profesionales técnicos, egresadxs de secundaria. En 1993 el decreto se reformó para abrir las expectativas en materia de capacitación laboral, vinculación intersectorial, apoyo comunitario, así como asesoría y asistencia tecnológicas a las empresas.

*Texto adaptado para + Chilango diario

issuu-downloader.com

Pásala RICO en tu próximo restaurante



PEDRO REYES
Toda comilona en Fideo Gordo debe comenzar con los taquitos de sushi con hoja de shiso.



MARIANA CAMACHO
Entre la explosión de lugares para comer fideos en la CDMX, este tiene platos golosos y apapachadores.



MARIA PELLICER
Hay que considerar las entradas, porque son tan ricas como los platos principales. La birria estilo Xi'an: otro nivel.

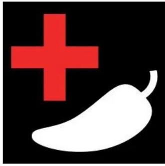
RICO

rico.guide

issuu-downloader.com


9,000,000,000
de botellas plásticas se producen cada año en México


Para 2050
podría haber más plástico que peces en el océano



#MedioAmbiente

Compras libres de plásticos

Súmate al cambio y conoce los comercios que facilitan a lxs chilangxs el acceso a otras alternativas de consumo


FOTOS: SHUTTERSTOCK

Por Eridani Palestino

A través del *Inventario Nacional de Fuentes de Contaminación Plástica (2023)*, la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat) refiere que en México el consumo de plástico por habitante es de aproximadamente 66 kilogramos por año.

Tan sólo unos años atrás la cifra rondaba los 48 kilogramos anuales. Este cambio puede ser por varias razones. Organizaciones como Greenpace han documentado que el aumento estaría relacionado con la pandemia de COVID-19.

Y es que no sólo se consumieron infinidad de guantes y cubrebocas, también fueron botellas de agua, recipientes para enviar comida a domicilio, embalajes del comercio por internet, entre muchos otros productos que necesitaron ser envasados.

Iniciativas libres de plástico

En este contexto, organizaciones tanto nacionales como internacionales se han encargado de implementar diferentes acciones con el fin de transitar hacia una economía circular que nos permita reutilizar, reciclar y reducir nuestra huella de plástico.

Greenpeace México recientemente actualizó su directorio de tiendas sin plástico disponibles en las 32 entidades del país. Esta herramienta, centrada en un mapa interactivo, muestra más de 500 comercios que buscan hacer un cambio.

Las personas encontrarán desde mercados y restaurantes que han eliminado los plásticos de un solo uso hasta tiendas ecológicas y proyectos ciudadanos que promueven un estilo de vida más sostenible.

Los establecimientos están localizados por estado y ciudad, pero también pueden filtrarse de acuerdo a criterios de categoría de venta: despensa a granel, cuidado personal cero residuos, espacios y servicios, artículos de segunda mano, entre otros.

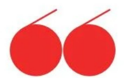
La guía digital, que hasta hace poco contenía únicamente información de 2019 y 2021, también permite distinguir los comercios que realizan venta física, en línea o en puntos de entrega.

"Consumir reflexivamente es un acto poderoso que tiene impactos en el medio ambiente. Esperamos pueda llevar el mensaje a los gobiernos y a las grandes marcas, de que deben sumarse al cambio por un planeta libre de contaminación", externó Ornela Garelli, campañista de Océanos Sin Plásticos en Greenpeace México.

Opciones en la CDMX

De acuerdo con la organización, los datos que se muestran en el directorio son únicamente informativos. Además, no existe un vínculo comercial con las empresas y su inclusión no representa una validación, certificación ni respaldo de su parte: "Nuestro único interés es fomentar prácticas más sostenibles y responsables", indica.

En la CDMX se tienen registradas 69 iniciativas de comercios y tiendas de



Estas iniciativas existen en nuestras ciudades y es importante que cada vez más personas las conozcan y elijan consumir productos locales y sustentables"

Greenpeace México

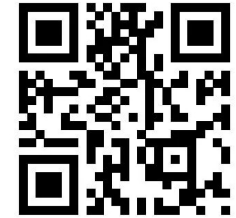
issuu-downloader.com

productos libres de plásticos desechables. Aquí te presentamos algunas opciones para que tomes en cuenta.





Escanea
para conocer todas las alternativas que hay en la CDMX y el país



Mercado al 100

Es un mercado orgánico, ecológico y de productorxs locales. Encontrarás venta a granel de frutas y verduras, hortalizas de temporada orgánicas y agroecológicas, huevos orgánicos, limpiadores para el hogar con opción de *refill*, artículos libres de empaques como jabones, champús sólidos, cepillos dentales y telas enceradas.
Dónde: Plaza del Lanzador (Orizaba S/N, col. Roma)
Horario: dom, de 09:00 a 14:00
IG: @mercadoel100_

Na Tlali

Cocina mexicana vegetal de Oaxaca y Veracruz. Los platillos los hacen con alimentos frescos y agroecológicos provenientes de la zona chinampera de Xochimilco. Para sus envíos a domicilio utiliza empaques retornables.
Dónde: Av. La Paz 57, col. San Ángel
Horario: mar a sáb, de 09:00 a 22:00, y dom, de 09:00 a 20:00
IG: @na_tlali

Granja Apampilco

Cooperativa de productos de la chinampa, alimentos preparados y recorridos ecoturísticos en la zona de Xochimilco. Venta a granel de verduras, hortalizas y quesos frescos que se venden por pieza libre o envueltos en hojas de plátano. Tienen puntos de venta en Campo Urbano HRV (Huerto Roma Verde) los miércoles y en el Tianquiskilitl (embarcadero Cuemanco) los domingos.
IG: @granja_apampilco
Dónde: los miércoles en Campo Urbano HRV (Huerto Roma Verde) y los domingos en el Tianquiskilitl (embarcadero Cuemanco)

Mercado Benito

Productos orgánicos y agroecológicos de productorxs locales de la zona metropolitana y cercanías. Venta a granel de verduras, frutas y hortalizas de temporada con envío a domicilio libres de empaques plásticos. Es tienda en línea.
IG: @mercado_benito

La Dulce Semilla

Tienda con más de 300 productos a granel, promueve el consumo responsable y de residuos cero. Encontrarás chocolates sin azúcar, chips de verdura y una variedad de frutos secos y semillas. Se sugiere llevar recipientes propios o, si lo prefieres, puedes hacer tus pedidos a través de redes sociales o WhatsApp.
Dónde: Félix Parra 70, col. San José Insurgentes
Horario: lun a vie, de 11:00 a 19:30; sáb, de 11:00 a 17:30
IG: @ladulcesemilla

Arte en amaranto

Alimentos naturales con base en amaranto. Para envíos a domicilio se puede pedir el envío de productos libre de empaque.
Dónde: Sor Juana Inés de la Cruz 66, col. Santa Cruz Acalpixca
Horario: lun a sáb, de 09:00 a 18:00; dom, de 10:00 a 14:00
IG: @arteenamaranto

Travesías
SEMANAL
Un semanario de inspiración para viajeros, que entregamos directo a tu buzón cada sábado por la mañana.



SUSCRÍBETE
travesiasdigital.com/newsletter

issuu-downloader.com



ADRENALINA





CLUB BRUGGE VS ATALANTA

Los Playoffs de la UEFA Champions League continúan este miércoles y nos esperan partidos de muy alto nivel. Al Brugge le toca abrir la serie frente al Atalanta en Bélgica, donde intentará sacar algo de ventaja. Por su parte, los italianos cerrarán como locales debido a haber terminado en una mejor posición en la tabla. Cuatro puntos los separan.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
CLUB BRUGGE	EMPATE	ATALANTA
+255	+235	+110

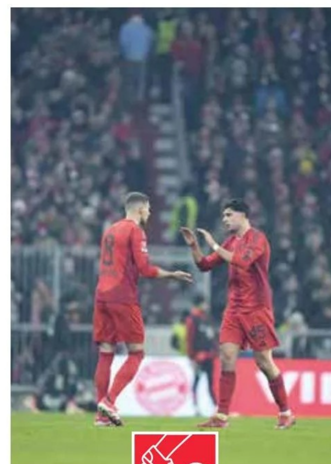




FEYENOORD VS AC MILAN

Dicen que nada en la vida es coincidencia y para Santiago Giménez este partido no lo es sin duda. Hace muy pocos días, el AC Milan compró al delantero mexicano, proveniente del Feyenoord. Santi sólo ha disputado dos juegos con los Rossoneri, en los que ha logrado una asistencia y una anotación. En la clasificatoria de Champions, los italianos terminaron por encima de los neerlandeses. La única vez que estos clubes se enfrentaron fue en 1970, por los octavos de final de este mismo torneo. En ese entonces, el Feyenoord avanzó a cuartos.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
FEYENOORD	EMPATE	AC MILAN
+225	+265	+112





CELTIC VS BAYERN MÜNICH

Si bien estos dos equipos son los principales exponentes de sus respectivas ligas, está claro que la Bundesliga alemana tiene mucho mayor nivel que la Premiership de Escocia. En 2017, estos conjuntos compartieron el grupo B de Champions y el Bayern Münich superó al Celtic tanto en casa como en el Celtic Park de Glasgow. Ahora planea hacerlo otra vez.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
CELTIC	EMPATE	BAYERN MÜNICH
+600	+430	-264

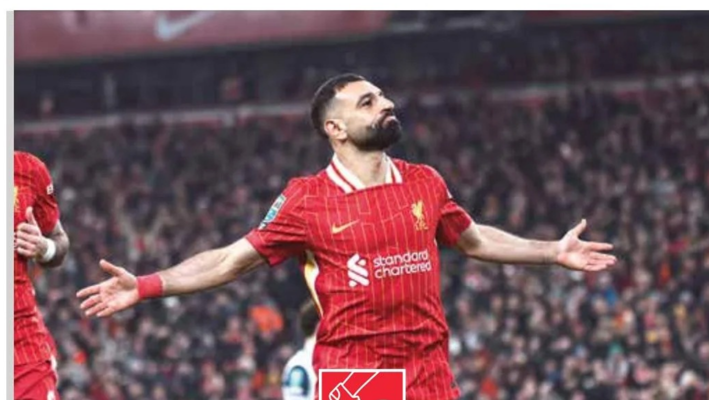




AS MONACO VS BENFICA

A estos dos equipos europeos les tocó verse las caras hace tres meses en la primera ronda de la Champions League. En dicho cotejo, el cual se llevó a cabo en este mismo Stade Louis II de Mónaco, el Benfica logró quedarse con la victoria por un marcador de 2-3, aunque el cuadro monegasco acabó con 10 hombres en el terreno de juego. Hasta la expulsión, el resultado estaba empatado 1-1.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
AS MONACO	EMPATE	BENFICA
+132	+255	+192

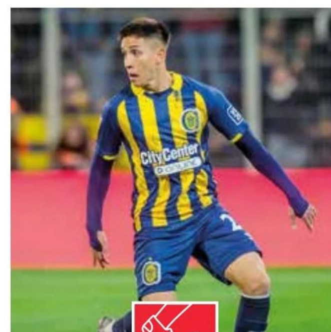




EVERTON VS LIVERPOOL

Además de la actividad de Champions, este miércoles la Premier League tendrá en cartelera el Derby de Liverpool entre el Everton y los Reds. El cuadro visitante viene de sufrir una dura derrota en la FA Cup ante un rival de segunda división, así que buscará recuperar el ritmo ante los Toffees. El Everton, ante la sorpresa de todos, logró superar a sus vecinos en el último mano a mano.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
EVERTON	EMPATE	LIVERPOOL
+625	+350	-228





DEPORTIVO RIESTRA VS ROSARIO CENTRAL

Pasamos a la Liga Profesional de Fútbol de Argentina, donde Deportivo Riestra y Rosario Central se estarán midiendo en el Estadio Guillermo Laza. Ambos conjuntos forman parte del grupo B, donde siguen invictos y están ubicados en la zona alta de la tabla. En el partido anterior entre los dos, Rosario Central logró ganar de visita por un resultado de 0-2. Ahora está en las mismas condiciones.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
DEPORTIVO RIESTRA	EMPATE	ROSARIO CENTRAL
+235	+182	+150

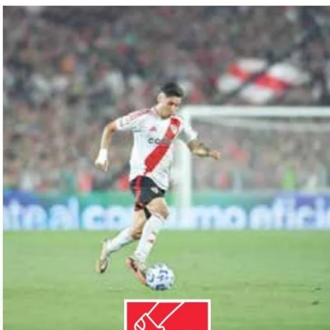
issuu-downloader.com



ARGENTINOS JUNIORS VS HURACÁN

En el bombo A de la primera división argentina, Argentinos Juniors se encuentra en la cima de la clasificación con 10 puntos de 12 posibles. En este ombligo de semana le tocará recibir a un rival con la mitad de unidades, así que no debería ser un reto tan complejo. En 2024 estos clubes se cruzaron tres veces y empataron todos los compromisos.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
ARGENTINOS JR.	EMPATE	HURACÁN
+102	+196	+345



FOTOS: X

GODOY CRUZ VS RIVER PLATE

La plantilla de River Plate ha sido una de las que más se ha reforzado para esta temporada y los resultados ya se están haciendo notar. El cuadro Millonario está invicto con ocho unidades de 12 posibles. Por su parte, Godoy Cruz ha sido uno de los peores exponentes del torneo, aunque en la edición anterior logró derrotar a River Plate en esta misma cancha por un marcador de 2-1.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
GODOY CRUZ	EMPATE	RIVER PLATE
+550	+290	-182



INDEPENDIENTE VS VÉLEZ SARSFIELD

Para haber conseguido el título de campeón del torneo anterior, la actuación de Vélez Sarsfield en el Apertura 2025 de Argentina está siendo discreta, por no decir desastrosa. El cuadro de Liniers no ha sido capaz de ganar ni un cotejo todavía y acumula apenas un punto. Por otro lado, Independiente está en la zona alta y hoy será anfitrión.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
INDEPENDIENTE	EMPATE	VÉLEZ SARSFIELD
+110	+215	+290

Estos momios pueden cambiar en cualquier momento. Consúltalos antes de meter tu apuesta.

Caliente®
caliente.mx
Recibe de regalo*
$1,000
SIN DEPÓSITO
#MásAcciónMásDiversión
SPORTS
BAJA LA APP EN caliente.mx
*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE.
LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX
Guadalajara América 1-0
Monterrey Tigres UANL 2-1

issuu-downloader.com

2 artistas sorpresa
tendrán participación el 26 y 27 de abril



FOTO: GETTY IMAGES

#Música

El Malilla, Banda MS, Christian Nodal y más estarán en la Feria del Caballo

La nueva edición de la "Feria de las Ferias" trae increíbles sorpresas y un elenco artístico que hará vibrar a lxs asistentes

Por Alexandra Granados*

De $1,500 a $4,500
cuesta el boleto para ver a Christian Nodal o a Alejandro Fernández

La edición 2025 de la Feria Internacional del Caballo (FIC) en Texcoco está cada vez más cerca, y finalmente fue revelado el cartel de lxs artistas que tendrán presentación en el palenque del evento.

La FIC es una de las ferias más importantes de todo el país, y como es tradición, tiene lugar en el municipio de Texcoco, Estado de México. Se trata de un evento donde se combinan juegos mecánicos, venta, comida y un sinfín de artistas y cantantes para el disfrute de todxs lxs asistentes.

Para este año se esperan a grandes exponentes de la música que se dividirán en dos escenarios: el Teatro del Pueblo y el Palenque. Aunque ambos forman parte de la feria, proponen diferentes presentaciones musicales a lo largo de los días que dura la fiesta.

La cartelera

En lo que respecta al Teatro del Pueblo, lxs artistas que se presentarán por día son:

- Viernes 28 de marzo: Palomo
- Sábado 29 de marzo: Grupo G
- Jueves 3 de abril: El Malilla
- Viernes 4 de abril: Vagón Chicano
- Lunes 7 de abril: Adolecent's Orquesta
- Sábado 12 de abril: Marco Flores y La Jerez
- Jueves 17 de abril: La Kumbre con K
- Miércoles 23 de abril: Los Titanes de Durango
- Jueves 24 de abril: El Bogueto
- Sábado 26 de abril: Los Askis
- Domingo 27 de abril: Ojitos de Huevo

Mientras que en el Palenque tendrán función:

- Viernes 28 de marzo: Banda MS
- Sábado 29 de marzo: Gerardo Ortiz
- Domingo 30 de marzo: Bely y Beto
- Jueves 3 de abril: Marca Registrada
- Viernes 4 y sábado 5 de abril: Christian Nodal
- Jueves 10 de abril: Conjunto Primavera
- Viernes 11 de abril: Luis R. Conriquez
- Sábado 12 de abril: Matute
- Miércoles 16 de abril: La Arrolladora Banda Limón
- Viernes 18 y sábado 19 de abril: Alejandro Fernández
- Jueves 24 de abril: Oscar Maydon y Neton Vega
- Viernes 25 de abril: Pancho Barraza

Además, aún se espera el anuncio de dos invitados sorpresa que tendrán participación en las presentaciones en el Palenque de la feria.

La también conocida como "Feria de las Ferias" se llevará a cabo del 28 de marzo al 27 de abril y tiene un costo de acceso de $50; sin embargo, si deseas asistir a alguno de los conciertos es necesario adquirir una entrada adicional.

Para los artistas que se presentarán en el Palenque de la FIC ya está habilitada la venta de boletos en el sitio web oficial de Boletiworld. Aunque los costos varían de acuerdo con el cantante o agrupación, el rango de precios oscila entre $300 y $4,500, todos con la disponibilidad de cuatro zonas: General, Oro, Preferente y VIP.

Sin embargo, habrá formas de ver de manera gratuita a lxs artistas que cantarán en el Teatro del Pueblo. Es por eso que te sugerimos estar muy atentx a las redes sociales de la Feria Internacional del Caballo, ya que ahí se publicarán diferentes dinámicas para ganar entradas gratis.

¿Cómo llego?

Las instalaciones de la Feria Internacional del Caballo Texcoco 2025 se localizan sobre la carretera federal Lechería-Tulantongo, a unos cinco kilómetros del centro de Texcoco. Si vas en transporte público, desde la Terminal de Autobuses de Oriente (TAPO) salen camiones de la línea México-Texcoco que te dejarán en la zona centro del municipio. Allí puedes abordar un taxi que te lleve hasta las instalaciones de la feria.

*Texto adaptado para + Chilango diario

issuu-downloader.com

Chilango



issuu-downloader.com

#SanValentín

Para amarnos más...

¿Sigues sin plan para sorprender a tu amorcito corazón? Aquí hay algunas opciones infalibles que se pueden ajustar a los gustos que lxs conectaron

Por Liz Basaldúa y Alexandra Granados*



Cantemos en el cine

Si hay alguien que sabe cómo cantar al amor, ese es Mijares. Y ahora su inconfundible voz llega a la pantalla grande con el concierto sinfónico *Mijares: Celebra el amor.* Desde "Soldado del amor" hasta "El Privilegio de amar", pasando por "Para amarnos más", este espectáculo estará lleno de corazones rotos y purito amor. Imagínate sentadx en la sala de cine en compañía de tu pareja, disfrutando de un sonido envolvente y una producción sinfónica impresionante.

Dónde: salas de Cinépolis
Horario: 14, 15 y 16 de febrero
Costo: según el complejo



Vámonos a una fiesta

¿Quién es tu pareja favorita del cine? ¿Eres de los que suspira con Mia y Sebastian en *La La Land* o prefieres a Homero y Morticia de *Los locos Addams*? Sea cual sea tu estilo, disfrázate y lánzate con el amor de tu vida a la Fiesta del Amor Monstruoso, un evento organizado por Noctambulante donde DJ invitadxs pondrán el ambiente mientras se proyectan películas con historias de amor intensas, divertidas o retorcidas, además de que se realizará un concurso de disfraces.

Dónde: Dada X Club (Cuauhtémoc 39, La Romita, col. Roma Norte)
Horario: 14 de febrero, a las 20:00
Costo: $150 en preventa, $200 el día del evento y $250 sin disfraz



Decoremos galletas juntxs

Para deleitar el paladar, echar a volar la creatividad y divertirse, llega el taller "Love Edition", donde cada unx podrá decorar galletas, desde las clásicas circulares y rectangulares hasta con forma de corazón o de manita de la suerte. Happicoo se encargará de decirles el paso a paso para que le den su estilo a seis galletas con cinco glaseados, decoraciones y caja para que se las lleven. La experiencia se complementa con ricos *snacks* y dos bebidas ya incluidas en el precio.

Dónde: Chez Vouz Café (Miguel Hidalgo 70, col. San Lucas)
Horario: 15 de febrero, 12:00 a 14:00
Costo: $550 por persona



FOTOS: IG (MIJARES) / CORTESÍA / SHUTTERSTOCK

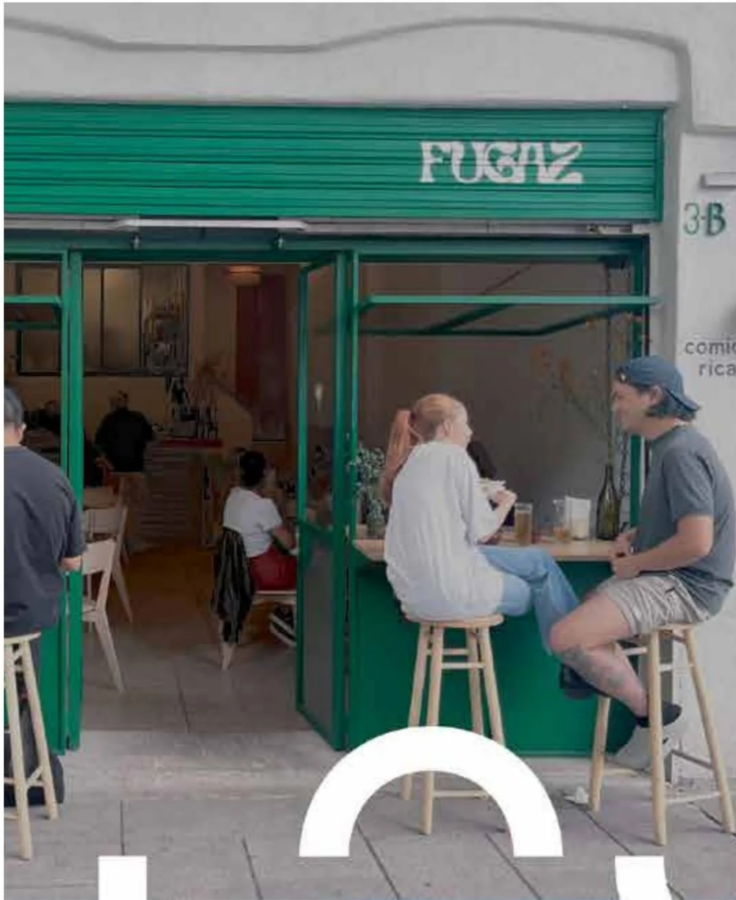
Casémonos en la Latino

Celebra un bodorrio (falso) inolvidable en la Torre Latino. La temática es Amor de película: Boda en las alturas, para que vivas un momento mágico con tu persona especial. Para el acceso será necesario comprar alguno de los dos paquetes disponibles a través del sitio web oficial; ambos incluyen foto de recuerdo, anillos y un certificado de matrimonio. Si ya cuentas con tu reservación, bastará con que te presentes el día elegido en taquilla para el *check-in*. Conserva el ticket porque con este obtienes la foto.

Dónde: Eje Central Lázaro Cárdenas 2, Centro Histórico
Horario: 13 y 14 de febrero, 11:00 a 20:00
Costo: $300 y $500 en miradorlatino.com

**Texto adaptado para* + Chilango diario

issuu-downloader.com







LOCAL

CONECTA CON LA CULTURA

Local.Agencia

issuu-downloader.com

#Teatro

Waitress se presenta por primera vez en español en la CDMX

El aclamado musical de Broadway llega al Teatro San Rafael con 19 canciones en español y una historia de esperanza





FOTOS: LIZ BASALDÚA

Por Liz Basaldúa*

Por primera vez en su historia, el aclamado musical *Waitress* de Broadway se presentará en español, en una producción que promete conquistar al público con su emotiva narrativa y canciones que se convertirán en el *soundtrack* de tu vida.

Waitress narra la vida de Jenna, una talentosa mesera con un don especial para hornear pays. Atrapada en un matrimonio lleno de abuso y en una rutina que no le permite soñar, la oportunidad de inscribirse en un concurso de pays le abre una ventana hacia un futuro diferente.

Con el apoyo de sus amigas y de un inesperado romance, Jenna encuentra la valentía para enfrentarse a sus miedos y redescubrir la fuerza que creía perdida. Más que un simple musical, *Waitress* es una celebración del poder de los sueños, la amistad y las familias que escogemos, envuelta en el aroma reconfortante de un pay recién horneado.

Alan Estrada adaptó las canciones

Uno de los grandes atractivos de esta versión es que las 19 canciones originales, compuestas por Sara Bareilles, han sido adaptadas al español por Alan Estrada. Este trabajo detallado respeta la esencia de las letras originales y busca conectar con el público mexicano mediante un lenguaje cotidiano y cercano. "Queremos que el público salga del teatro cantando las canciones en español, como sucede con los fans de la versión en inglés", compartió el equipo creativo.

La dramaturga Paula Zelaya Cervantes estuvo a cargo de la traducción del libreto y logró una versión que mantiene la esencia de la historia mientras añade matices que resonarán con el público local.

El personaje principal sigue siendo Jenna, pero los detalles y el lenguaje ahora tienen un toque más accesible para el espectador mexicano. Incluso los nombres han tenido ajustes para facilitar su pronunciación, como el caso del personaje de Earl, que en esta versión será Eric. "El cambio puede costar, pero es lo que nos lleva a algo mejor", reflexionó Mariano Palacios, quien interpreta al antagonista Eric, un hombre complejo que refleja la lucha de muchas relaciones marcadas por la violencia y el desequilibrio emocional.

Aitza Terán es Jenna

El elenco de *Waitress* en México está encabezado por Aitza Terán como Jenna. La actriz describió su personaje como un símbolo de esperanza y fortaleza, destacando la importancia de apoyarse en las amistades y aprender a pedir ayuda. "Es una historia que muestra cómo la red de personas cercanas puede convertirse en nuestra familia elegida", expresó.

Vince Miranda interpretará al Dr. Pomatter, mientras que Gerardo González y Gerardo Maldonado darán vida a Joe. El ensamble incluye a talentosxs artistas como Van Lemus, Sophie Roche y Mau Salas, quienes complementan esta emotiva puesta en escena.

¿Por qué tienes que verlo?

Más allá de ser un musical encantador, *Waitress* aborda temas sensibles como el abuso y la violencia de género, que resuenan en el contexto mexicano. Según Aitza Terán, "esta es una historia que necesita ser contada y escuchada, porque invita al público a reflexionar, pero también a encontrar luz y esperanza".

La producción cuenta con la dirección y coreografía de Abbey O'Brien, quien ha supervisado montajes del musical en todo el mundo. Además, parte de la escenografía utilizada proviene del montaje original en Broadway, garantizando una experiencia auténtica para lxs asistentes.

Con precios accesibles, el musical busca que más personas puedan disfrutar de esta emotiva historia, que no sólo celebra los sueños, sino también el coraje de cambiar. Como ocurre con los pays de Jenna, esta obra está pensada para ser compartida y disfrutada en compañía de amigxs, familiares o esa persona especial.

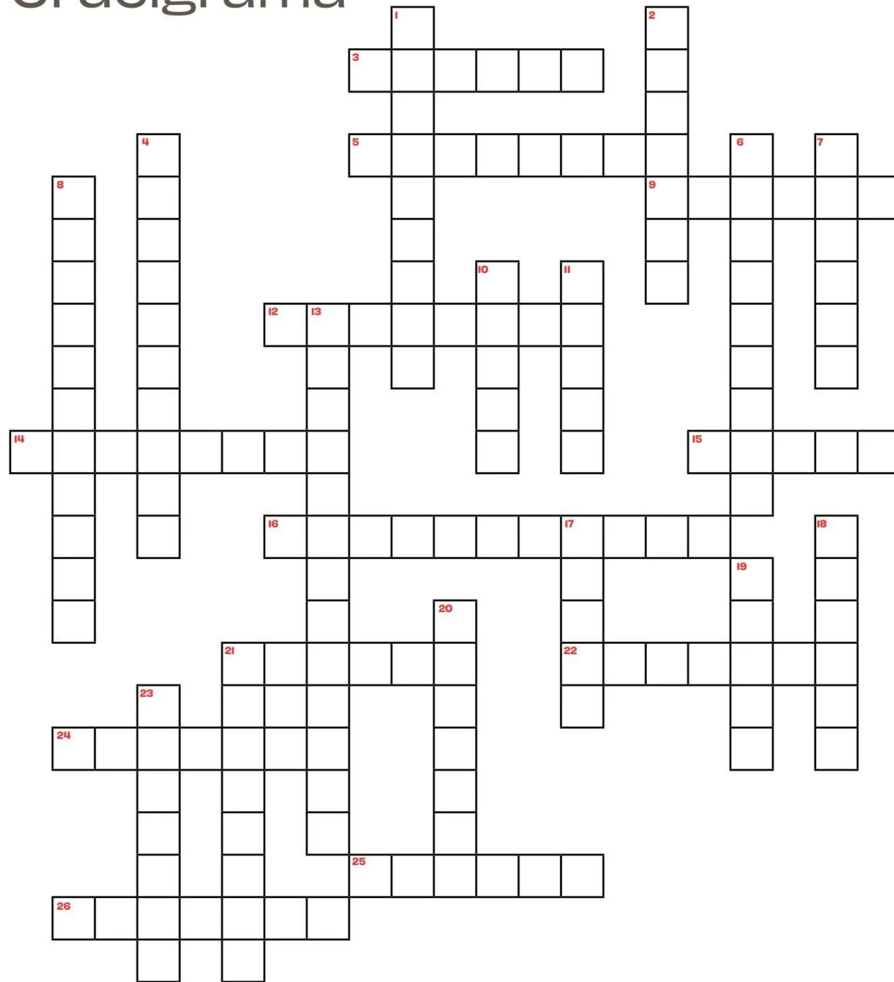
¿Cuándo podrás verlo?

Las funciones se realizarán en el Teatro San Rafael (Virginia Fábregas 40, col. San Rafael) en los siguientes horarios: jueves y viernes, a las 20:45; sábados, a las 17:00 y las 20:45, y domingos, a las 17:30. La temporada arranca el 13 de febrero y está programada para tres meses

*Texto adaptado para + Chilango diario

issuu-downloader.com

Crucigrama



Ocio



Horizontales

3. Adjetivo, significa que pesa poco. / **5.** Medio de transporte sobre ruedas. / **9.** Piezas circulares, giran alrededor de un eje. / **12.** Combustible compuesto por una mezcla de hidrocarburos. / **14.** Pista cerrada para la competencia de vehículos. / **15.** Vehículos de carreras pequeños y ligeros: go... / **16.** Prueba deportiva en la que alguien consigue el triunfo. / **21.** Conduce un automóvil de carreras. / **22.** Movimientos en carro en círculos. / **24.** Protegen las manos de quemaduras y heridas. / **25.** Prenda que cubre todo el cuerpo, desde el cuello hasta los tobillos. / **26.** Carrera de karts.

Verticales

1. Camino o rumbo que siguen los autos en movimiento. / **2.** Todas las formas de actividad física y competencia. / **4.** Piezas de caucho, cubren y sostienen las llantas. / **6.** Rapidez con la que se mueve el auto. / **7.** Permite que el automóvil gane velocidad y comience a moverse hacia adelante. / **8.** Sistema del auto que proporciona la potencia necesaria para que funcione. / **10.** Camino cerrado y pavimentado para que se realicen carreras de automóviles. / **11.** Ligero y aerodinámico, protege la cabeza del piloto. / **13.** Deporte de competencia a alta velocidad entre automóviles. / **17.** Sección de la carretera que se desvía de la línea recta. / **18.** Sostiene la carrocería y las partes mecánicas del carro. / **19.** Máquina que transforma el combustible en energía y movimiento. / **20.** Pieza que el piloto gira para que el vehículo se mueva. / **21.** Rapidez con la que puede trabajar el motor. / **23.** Competencia deportiva de autos, completando el recorrido de un circuito cerrado.

Sudoku

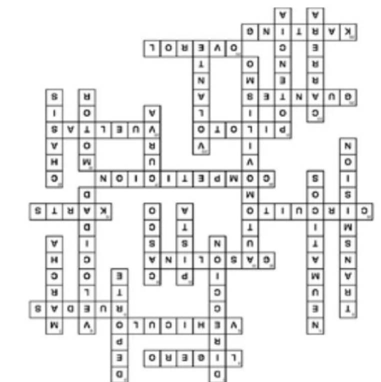
Fácil

8	2			9		6	3	
5	3		2	8			4	1
	7		6	4	3	5		
	9	3		2		7	8	
			5					
	1			7				3
2	5					8		9
					9	4	7	

Experto

	4			5			1	
					6			5
			7	1				
	8							
	2	6	9					
		4	8		3			6
1				4			3	
9	5		6					4
				3				1

Soluciones





Directorio

CAPITAL DIGITAL

Socio Fundador
Gustavo Guzmán
Presidente Media
Eugenio Fernández
VP Comercial
Santiago Pardinas
VP Contenidos
Mael Vallejo
Relaciones Institucionales
Graciela Acevedo
gacevedo@capitaldigital.lat

+Chilango diario

Editor general:
Saúl Hernández
Editora hard:
Eridani Palestino
Editor soft: Emmanuel Vizcaya
Coeditora soft: Xally Miranda
Diseño: E.R. | Emiliano Delgado
Reportero hard: Alberto Rivera
Redactora hard:
Angela Molina

Director general:
Pablo León
Directora editorial:
Cristina Salmerón
Directora de operaciones:
Adriana Paredes
Ventas: ventas@maspormas.com.mx
Editorial: guardia@chilango.com
Distribución: distribucion@maspormas.com.mx
Alianzas e intercambios: alianzas@maspormas.com.mx



Se publica de lunes a viernes y su distribución es gratuita. Editor responsable: Rodrigo Javier Gaspar Sepúlveda. Número de Reserva otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor: 04-2024020914051600-30. Número de certificado de licitud de Título No. 11955. Inscripción al Padrón Nacional de Medios Impresos de SEGOB, registro en el PNMI 28/04/2009. Editado y distribuido por Más información con Más beneficios, S.A. de C.V., Calle Juan de la Barrera, No. 112, piso 2, Col. Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, C.P. 06140. Impreso en Impresora de Periódicos Diarios, S.R.L. de C.V., Calle Acatolenco No. 80, Col. Santo Tomás, Alcaldía Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02020. Prohibida la reproducción total o parcial.

issuu-downloader.com

BANORTE

MB100

La guía definitiva de los 100 mejores restaurantes de México 2025



MARCO BETETA

PALADAR

issuu-downloader.com